

Guía de apoyo para el trabajo de parto

Use esta guía para identificar, hablar sobre y seleccionar opciones para el apoyo en el trabajo de parto con su equipo.

¿Cuáles son sus objetivos de atención?	¿Qué opciones puede intentar por su cuenta?	¿Qué opciones puede intentar con su equipo?
MAMÁ	Apoyo en el trabajo de parto	
	☐ Movimiento: Cambiar de posición, caminar o moverse ☐ Respiración: Respiraciones profundas o usar métodos de relajación ☐ Contacto: Masajes, caricias o abrazos ☐ Temperatura: Aplicar calor o frío con agua o compresas ☐ Entorno: Usar luces, olores o sonidos para crear un espacio cómodo ☐ Bebidas: Comer trozos de hielo o tomar un vaso de agua ☐ Otro: _____	☐ Medicamentos: Empezar o cambiar los medicamentos para el dolor ☐ Parto: Ayudar con el parto vaginal o hacer una cesárea
	Tratar una condición médica	
	☐ Otro: _____	☐ Medicamentos: Empezar o cambiar los medicamentos para su condición
BEBÉ	Hacer un chequeo de bienestar	
	☐ Buscar una nueva posición: Acostarse de lado ☐ Otro: _____	☐ Monitoreo: Cambiar el método de monitoreo ☐ Refrescarse: Usar IV u oxígeno para usted ☐ Medicamentos: Cambiar o suspender los medicamentos para las contracciones ☐ Parto: Ayudar con el parto vaginal o hacer una cesárea
PROGRESO	Fomentar el progreso	
	☐ Movimiento: Cambiar de posición, caminar o moverse ☐ Respiración: Respiraciones profundas o usar métodos de relajación ☐ Herramientas: Usar herramientas de apoyo para el trabajo de parto, como una pelota para el parto ☐ Otro: _____	☐ Romper la fuente: Usar herramientas para romper la fuente ☐ Medicamentos: Empezar o cambiar los medicamentos para las contracciones ☐ Parto: Ayudar con el parto vaginal o hacer una cesárea