

¿QUÉ ES TEAMBIRTH?

TeamBirth es un modelo de atención diseñado para cambiar la dinámica de poder en un entorno hospitalario.

TeamBirth garantiza que **todos los miembros del equipo de atención** se sientan empoderados para compartir sus perspectivas y tomar decisiones juntos:

- Persona que va a dar a luz
- Persona(s) de apoyo
- Doulas
- Enfermeras
- Proveedores

Todo el equipo de atención se reúne en **reuniones** junto a la cama durante el proceso de parto para **analizar las preferencias** y **establecer expectativas claras** sobre lo que vendrá después.



Las conversaciones de la reunión se escriben en un **cuadro de planificación compartido**.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

La reunión inicial se realiza:

- Al momento del ingreso o cerca de él

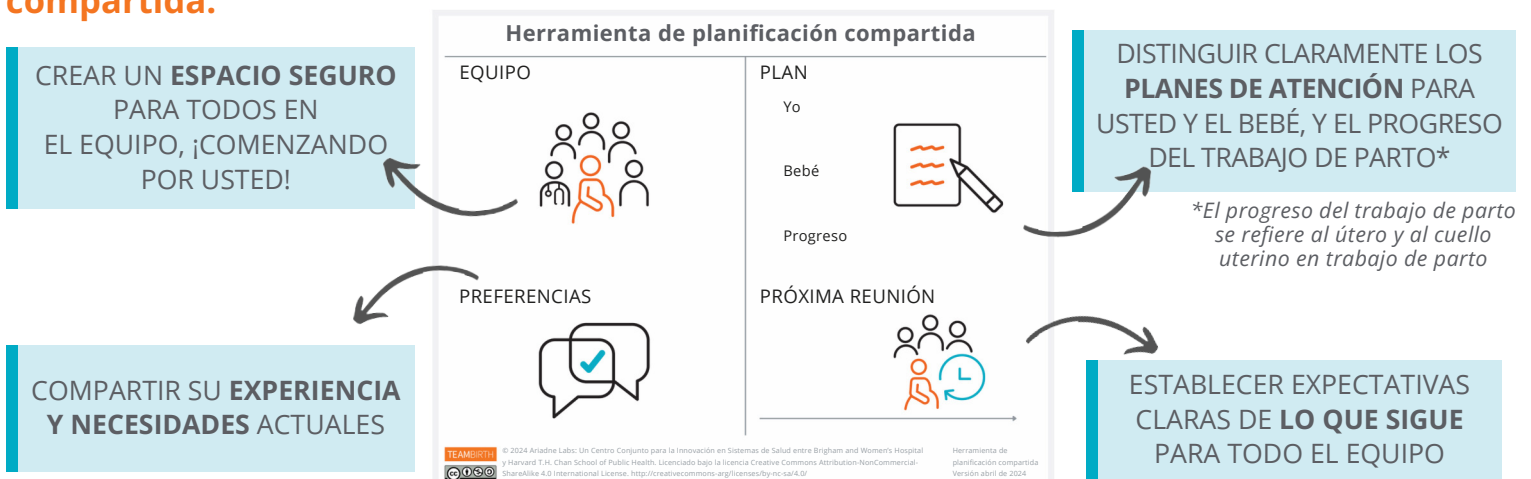
Las reuniones continuas se realizan:

- En puntos de decisión clave
- Cambios en su plan de atención
- A solicitud de cualquier miembro del equipo

El equipo analiza sus preferencias, el plan de atención para usted y su bebé, el progreso de su trabajo de parto y las expectativas sobre cuándo se realizará la próxima reunión.

¡Usted o su persona de apoyo también pueden solicitar una reunión en cualquier momento y por cualquier motivo!

Durante las reuniones, el equipo usará el cuadro para respaldar la toma de decisiones compartida:



OTRAS CONSIDERACIONES

Como persona que va a dar a luz en un centro de maternidad con TeamBirth, USTED debe ser:

- **Incluida** en las conversaciones sobre planificación de la atención como parte fundamental del equipo.
- **Alentada** a hacer preguntas y compartir lo que es más importante para usted a lo largo de su proceso de parto.
- **Empoderada** para solicitar reuniones cuando lo sienta necesario y participar en las decisiones sobre los próximos pasos en su atención.

¿CÓMO SÉ QUE ESTÁ FUNCIONANDO?

Plan de parto

Es posible que haya preparado un plan de parto. Las reuniones están diseñadas para alentar a su equipo de atención a reconocer y abordar sus preferencias en las conversaciones sobre el plan de atención actual a medida que cambia a lo largo de su experiencia.

Participación remota

Los miembros de su equipo pueden participar en las reuniones a través del altavoz de un teléfono cuando no estén físicamente presentes. Si es necesario realizar una reunión para tomar una decisión clave o cambiar los planes, puede solicitar que su persona de apoyo participe de forma remota, si así lo desea.

Atención del recién nacido

Una persona de apoyo que también es el padre del nuevo bebé es un miembro central del equipo. Los padres deben participar en las reuniones sobre decisiones clave en el plan de atención de su bebé.

QUÉ PREGUNTARLE A SU EQUIPO DE ATENCIÓN

Pídale a su enfermera que reúna a su equipo de atención para una reunión.

Pregunte...

"Me gustaría hablar de esto con todo el equipo.
¿Cuándo podemos juntarnos para una reunión?"

Confíe en usted y comparta lo que sabe sobre su cuerpo con su equipo.

Pregunte...

"Sé que ven esto todos los días, pero para mí es algo diferente (o aterrador). ¿Por qué me siento así? ¿Hay algo de qué preocuparse?"



© 2024 Ariadne Labs: Un Centro Conjunto para la Innovación en Sistemas de Salud entre Brigham and Women's Hospital y Harvard T.H. Chan School of Public Health. Licenciado bajo la licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



capitahealth
MATERNITY SERVICES