

Guía de conversaciones sobre el parto asistido

Use esta guía en las conversaciones con el equipo sobre el parto vaginal asistido o la cesárea. La asistencia para el parto puede ser apropiada si su condición cumple estos criterios, pero **hable con su equipo sobre lo que es mejor para usted y para su bebé** (consulte la Guía de apoyo para el trabajo de parto, para informarse de las opciones).

¿Cuáles son las razones para considerar el parto asistido?

¿Cuáles son las condiciones MÍNIMAS para el parto asistido?*

MAMÁ	Solicitud		☐ Usted cree que el parto asistido es la mejor opción para usted después de conversarlo con su equipo de atención.
BEBÉ	Preocupaciones sobre el bienestar		☐ Frecuencia cardíaca lenta continua, o ☐ Le falta mucho para el parto y tiene cualquiera de estas: ☐ Frecuencia cardíaca que disminuye repetidamente y no mejora con soporte ☐ Frecuencia cardíaca alta que no mejora con soporte
	Inducción lenta		Ya sea: ☐ Etapa inicial del trabajo de parto (4 cm o menos) por 24 horas o más ☐ Medicamentos como soporte a las contracciones y la fuente se rompió hace más de 15 horas
PROGRESO	Progreso lento		No hay cambios en el cuello uterino con la ruptura de la fuente y tiene más de 6 cm de dilatación con cualquiera de estos: ☐ Contracciones apropiadas durante 4 horas o más ☐ Medicamentos como soporte a las contracciones durante 6 horas o más
	Ha pujado por mucho tiempo y no hay progreso		Ya sea: ☐ Pujar durante al menos 3 horas si es su primer trabajo de parto ☐ Pujar por al menos 2 horas si ya tuvo trabajo de parto antes

* Las condiciones mínimas se basan en el Consenso general de atención obstétrica de ACOG y SMFM sobre la prevención segura del parto por cesárea primario.

TEAMBIRTH



© 2019 Ariadne Labs: un Centro conjunto de innovación en sistemas de salud (www.ariadnelabs.org) en Brigham and Women's Hospital y Harvard T.H. Chan School of Public Health. Autorizado bajo la licencia internacional Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>



capitahealth
MATERNITY SERVICES