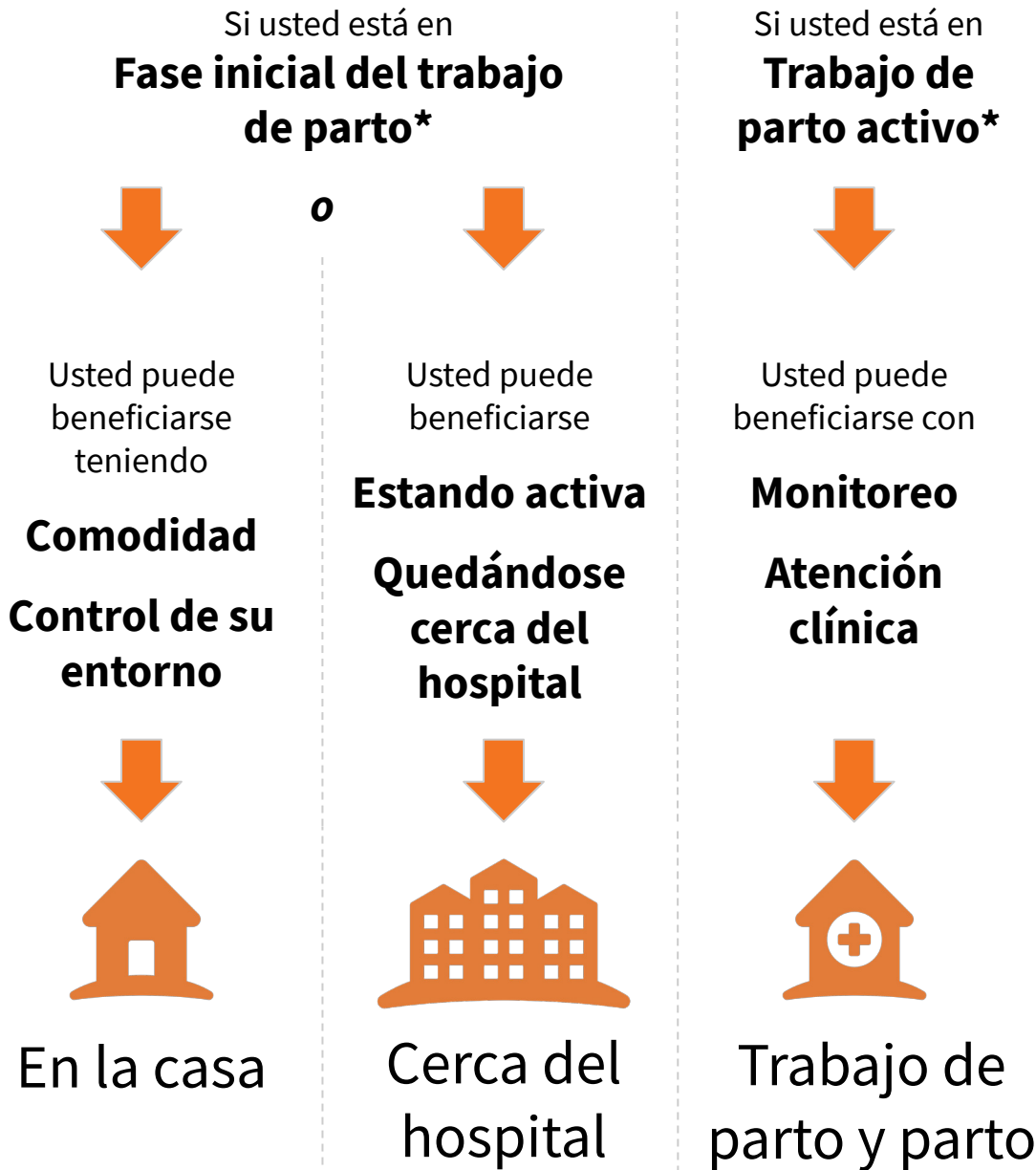


Guía sobre conversaciones para el ingreso

Hable sobre los pasos siguientes recomendados con su persona de apoyo, su enfermero y su proveedor basándose en cómo se siente, cómo está su bebé y cómo está evolucionando el trabajo de parto.



HABLE CON SU EQUIPO
 ¿Cómo **me** está yendo?
 ¿Cómo le está yendo a mi **bebé**?
 ¿En qué etapa del **trabajo de parto** estoy?

HABLE CON SU EQUIPO
 ¿Cuáles son los **beneficios y riesgos** de cada opción?

SU EQUIPO
 ¿Qué puedo hacer para tener **más comodidad**?
 ¿A dónde puedo ir en las **cercanías**?
 ¿Cuáles son mis opciones de **apoyo para el trabajo de parto**?

* El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) define el trabajo de parto como las contracciones que dan lugar a un cambio en el cuello uterino.

El trabajo de parto activo generalmente empieza a los 4 a 6 cm con una dilatación acelerada del cuello uterino.

TEAMBIRTH



© 2019 Ariadne Labs: un Centro conjunto de innovación en sistemas de salud (www.ariadnelabs.org) en Brigham and Women's Hospital y Harvard T.H. Chan School of Public Health. Autorizado bajo la licencia internacional Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>



capitalhealth

MATERNITY SERVICES