



¿Ha escuchado usted
acerca de Centering?

Centering®
Healthcare
Institute

CHI está transformando la prestación de servicios médicos y los resultados para todas las familias al ampliar el acceso a nuestras citas médicas grupales, las cuales tienen una infraestructura basada en la evidencia. Centering se ofrece en casi 500 centros de salud, atendiendo a 60.000 familias a nivel nacional.

www.centeringhealthcare.org



capitahealth
MEDICAL GROUP

Capital Health OB/GYN – Trenton
433 Bellevue Avenue
Trenton, NJ 08618
capitalhealthobgyn.org/trenton
609.394.4111

**¿ESTÁ
EMBARAZADA?
PREGÚNTALE A
SU PROVEEDOR
DE SERVICIOS
MÉDICOS ACERCA
DE CENTERING**

Centering®
Healthcare
Institute



capitahealth
MEDICAL GROUP

Capital Health OB/GYN – Trenton
433 Bellevue Avenue, Trenton, NJ 08618
capitalhealthobgyn.org/trenton | 609.394.4111



Mejores Resultados de Salud

Resultados de salud clínicamente comprobados, como la reducción del riesgo de parto prematuro.



Más Tiempo Con Su Proveedor de Servicios

Más horas de educación prenatal para que esté preparada y segura para el nacimiento de su bebé y poder brindarle los mejores cuidados.



Atención Médica Centrada en el Paciente

Atención prenatal que empodera al paciente, junto con la atención médica, y el compañerismo y apoyo de los miembros del grupo.

La Visita Centering

- ¡Deja la sala de espera! Únete a sus compañeras para un rato de socialización y una merienda.
- Las personas embarazadas participan en su cuidado al tomar y documentar sus propios signos vitales.
- Tiempo privado con su médico para una evaluación de salud y revisión del vientre.
- Los facilitadores dirigen las conversaciones y las actividades interactivas acerca de los temas de salud.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es Centering?

Centering es cuidado enfocado en el paciente. La programación de las visitas y el contenido siguen las recomendaciones que han sido reconocidas a nivel nacional, ofrecidas en una manera flexible y con tiempo para explorar los temas de salud y bienestar.

¿Cómo funciona?

Centering se trata de una atención prenatal, clínicamente comprobada, que empodera a la persona embarazada al combinar la atención médica experta junto con un apoyo grupal. Participará en 10 sesiones interactivas y divertidas que duran entre 90 minutos a dos horas, en grupos pequeños con otras personas embarazadas, así como usted.

¿Cómo me registro?

¡Pregúntale a su equipo de atención médica hoy mismo! Sus sesiones pueden ser programadas de manera anticipada y si no le gustan las sesiones grupales puede regresar a recibir atención individual en cualquier momento.



97%
de los pacientes
han indicado estar
"muy satisfechos"
con Centering



Escanea el código QR para aprender más acerca de la experiencia Centering

Hable con su equipo de salud hoy mismo para conocer más.

- Sin ningún costo adicional
- La inscripción es muy fácil