

# TACTO Y MASAJE NUTRITIVO

Su contacto cariñoso es una parte muy importante del cuidado médico de su bebé. Se puede dar esta caricia de muchas maneras. Algunas opciones incluyen contacto piel-a-piel, abrazos de las manos, y dando el Listening Touch Massage™. ¡Su caricia curativa es la mejor medicina!



## SIMPLEMENTE SEA

Coloque sus manos cálidas en su bebé con presión firme pero suave. No las mueva. Sienta. Observe. Escuche. Respire. Relájese.

SIMPLEMENTE SEA...

Su bebé también lo hará.

## HAGA CON SU BEBÉ

Su presencia y contacto hacen una gran diferencia para su bebé. Su bebé sabrá que es USTED cuando lo sostiene, abraza, y toca. HÁGALO con su bebé frecuentemente.

## RENUÉVESE

Su bebé puede decirle cuando no está contento. Usted puede ayudarlo a calmarse y **RENOVARSE** dándole un descanso de la actividad, cambiando su posición, dándole un abrazo con las manos, u ofreciéndole en chupete.

## BENEFICIOS DE TACTO Y MASAJE NUTRITIVO

- Aumenta el aumento de peso
- Mejora el desarrollo
- Reduce el estrés
- Mejora el tono muscular
- Disminuye la duración de la hospitalización
- Mejora el sueño
- Ayuda en la respuesta inmunológica
- Mejora el apego entre padres e hijos
- Aumenta la densidad ósea
- Mejora los resultados de la alimentación



**¡PÍDALE A UNA ENFERMERA O TERAPEUTA CERTIFICADA EN EL NEONATAL  
TOUCH & MASSAGE® COMO USTED PUEDE PROVEER TACTO O MASAJE HOY!**

# ***LAS MANERAS EN QUE USTED PODRÍA BRINDAR TACTO Y MASAJE NUTRITIVO A SU BEBÉ HOY***



**Abrazos de Manos**



**Contacto Piel-a-Piel**



**Baño Envuelto**

## ***EL LISTENING TOUCH MASSAGE™***



**Caricias por la espalda**

Apoye a su bebé boca abajo o de lado. Coloque sus manos en la parte superior del cuello de su bebé y sobre los glúteos de su bebé. Después de su momento de "Solo Ser", deslice lentamente sus manos por la espalda de su bebé. Deje que su mano se deslice hacia abajo y colóquela en el cuello para continuar con el masaje.



**Caricias por los brazos**

Coloque a su bebé de lado, mirándolo a usted. Forme su mano en una "C". Colóquelo los dedos en la parte superior de los hombros de su bebé y el pulgar en la parte delantera del pecho de su bebé. Una vez más, tómese un momento para "Solo Ser" y permita que su mano rodee el brazo de su bebé mientras masajea hacia abajo hasta llegar a la mano de su bebé



**Caricias por las piernas**

Deje a su bebé posicionado de lado. Mantenga la misma forma de mano en "C" y desplace su mano hacia abajo con los dedos alrededor de los glúteos del bebé y el pulgar dentro de la pierna. Tómese otro momento de "Solo Ser" y permita que su mano rodee la pierna mientras masajea hacia abajo hasta llegar al pie de su bebé.

\*Cada bebé en el NICU tiene necesidades únicas y especiales. Favor de consultar con un Neonatal Touch & Massage Certified® profesional antes de proveer el cuidado.