



Cómo corregir la edad del bebé por la prematuridad

Es necesario adaptar sus expectativas respecto del desarrollo del bebé cuando nace prematuramente. Una manera de hacerlo, al evaluar sus aptitudes de desarrollo, es usar la edad "corregida" o "ajustada" del bebé en lugar de su edad cronológica. Por ejemplo, si su bebé nació a las 32 semanas u 8 semanas antes ($40-32=8$), debe restar esas 8 semanas/2 meses de su edad cronológica para obtener la edad ajustada. Entonces si este bebé que nació a las 32 semanas tuviera ahora 6 meses de edad, su edad ajustada sería 4 meses. Durante el primer año de vida, la mayoría de los bebés prematuros actuarán como si tuvieran la edad ajustada. Por lo general, cuando el niño cumple los 2 años de edad, se deja de corregir la edad. La tabla siguiente le ayudará a calcular la edad ajustada de su bebé. Sírvase preguntar a la enfermera o al fisioterapeuta de su hijo si tiene preguntas.

40 semanas
- semanas (edad del bebé cuando nace)
semanas o meses antes

Reste el resultado de la edad cronológica para calcular la edad ajustada.

Rehabilitation Services Department

Hopewell ▪ Two Capital Way ▪ Suite 418 ▪ Pennington, NJ 08534 ▪ 609-303-4700