



capitalhealth

ACTIVIDADES DE JUEGO

Preferencia de la cabeza

En ocasiones los bebés prefieren tener siempre la cabeza volteada hacia el mismo lado (por lo general el derecho), lo cual puede dar lugar a áreas achatadas de un lado y a rigidez en los músculos opuestos del cuello. Procure que el bebé siga su cara o un juguete pequeño para que practique girar la cabeza a ambos lados. Cuando el bebé duerma boca arriba, acomódele la cabeza a la derecha y a la izquierda en forma alternativa cada día. Si comienza a notar áreas achatadas o que el bebé siempre tiene la cabeza hacia el mismo lado, hable con su pediatra.

Juego boca abajo

Es sumamente importante que el bebé pase tiempo **sobre la pancita** para que pueda desarrollar el control de la cabeza y la fuerza en los brazos. ***Cuando se coloque al bebé boca abajo, debe estar despierto y alerta y bajo la supervisión de un adulto.*** Al principio es posible que no tolere estar acostado sobre la pancita en el suelo. Intente poner al niño sobre su pecho cuando esté recostada o reclinada en una silla.

Rehabilitation Services Department

Hopewell • Two Capital Way • Suite 418 • Pennington, NJ 08534 • 609-303-4700