



INSTRUCCIONES PARA COLONOSCOPIA

UNA SEMANA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

Si toma medicamentos antiplaquetarios o anticoagulantes (diluyentes de la sangre) recetados por un médico (como warfarin, Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lovenox, Plavix o aspirina), hable con sus médicos para saber si debe suspenderlos antes del procedimiento. Consulte al médico que recetó el medicamento. A menos que se le indique lo contrario, siete días antes del procedimiento suspenda los medicamentos antiinflamatorios (Ibuprofen, Advil, Aleve, Excedrin, Motrin, Naproxen, etc.), aceite de pescado, vitamina E u otros suplementos nutricionales y suspenda el hierro cinco días antes.

TRES DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

Comience a ingerir una dieta baja en fibra. Evite las nueces, frutas o verduras crudas, semillas, palomitas de maíz y **SUSPENDA TODOS LOS SUPLEMENTOS DE FIBRA** como Metamucil, Citrucel, Fibercon, etc.

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

TOME LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA para el desayuno, almuerzo y cena. **ESTE DÍA NO DEBE INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS, DE NINGUNA CLASE.** Vea la lista a continuación.

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS – Esta dieta proporciona líquidos claros que dejan poco residuo y se absorben fácilmente con una actividad digestiva mínima. Esta dieta se recomienda solo si se necesitan los líquidos claros temporalmente ya que no proporciona los nutrientes esenciales. **¡NO CONSUMA LÍQUIDOS DE COLOR ROJO O MORADO!**

GRUPO ALIMENTICIO	ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS A EVITAR
Leche y bebidas	Café negro o té (descafeinado o regular sin agregados), bebidas carbonatadas, bebidas con sabor a fruta	Leche, todos los lácteos, todo los líquidos de color rojo o morado
Carnes y sustitutos de la carne	Ninguno	Todos
Vegetales	Ninguno	Todos
Frutas y jugos de frutas	Jugos de fruta colados (sin pulpa), ej.: manzana, uva blanca, limonada	Jugos de frutas con pulpa (que no han sido colados)
Granos y almidones	Ninguno	Todos
Sopas	Caldo claro, consomé (sin residuo)	Todos los demás
Postres	Gelatina (sin agregados), paletas heladas (no color rojo ni morado)	Todos los demás
Grasas	Ninguno	Todos
Misceláneos	Azúcar, miel, jarabe, caramelo duro claro, sal	Todos los demás

MENÚ DE MUESTRA PARA EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO



DESAYUNO	ALMUERZO	CENA
4 oz. jugo de uva blanca	4 oz. jugo de manzana	4 oz. limonada
6 oz. caldo claro (sin residuos)	6 oz. caldo claro (sin residuos)	6 oz. caldo claro (sin residuos)
Gelatina (natural, sin nada)	Gelatina (natural, sin nada)	Gelatina (natural, sin nada)
Té	Té	Té

Ver el reverso de la página para más información

Consulte al farmacéutico local para saber si su seguro médico cubre una de las siguientes preparaciones intestinales sin tener un copago costoso. Si el copago es muy costoso o si su seguro médico no cubre la preparación, siga las instrucciones para la opción de preparación intestinal sin receta médica (Miralax/Dulcolax).

Las preparaciones que utilizamos son (solo necesita escoger UNA de ellas):

... Suprep

... Clenpiq

... Plenvu

... **Sutab- las tabletas** están disponibles por \$40 o menos precio con seguros comerciales y de Medicare usando cupón. Infórmenos si tiene interés en usar esta preparación

- **0** - La opción que no requiere receta médica (NECESITA LAS TRES para la preparación intestinal):

... **Miralax (polietilenglicol)**
238 grams (8.3 onzas) o
marca genérica

... **Cuatro tabletas Dulcolax**
(bisacodilo), 5 mg cada una

... **64 onzas de líquido claro,**
de cualquier color, **EXCEPTO**
rojo o morado

Considere comprar toallitas desechables, pomada A&D, o crema Desitin para su comodidad.

PARA PREPARACIÓN SUPREP/CLENPIQ/PLENVU/SUTAB

- ... Entre las 5 y 7 p.m., comience a beber la preparación intestinal según las instrucciones que vienen en la caja. Continúe bebiendo líquidos claros para mantenerse hidratado.

PARA PREPARACIÓN SIN RECETA MÉDICA (MIRALAX/DULCOLAX PREP)

- ... A las 5 p.m., mezcle todo el contenido de la botella de Miralax con 64 onzas de líquido claro hasta que se disuelva. Se puede refrigerar el preparado.
- ... A las 5 p.m., tome cuatro tabletas de Dulcolax y comience a beber cada 30 minutos un vaso de 8 onzas del preparado de Miralax hasta completar la mitad (32 onzas).

Si al tomarse el preparado siente náuseas o deseos de vomitar, reduzca la rapidez con la que se lo toma. Una pajilla, botella deportiva o caramelo duro pueden ayudarle a beber la solución.

- ... Llame al 609.528.8884 si tiene algún problema (como vómitos en lo que termina de completar el preparado).
- ... Esta preparación intestinal le producirá diarrea que luego cambiará a deposiciones claras. Cuando termine de tomar las 32 onzas del preparado, continúe bebiendo líquidos claros el resto de la tarde para mantenerse hidratado.

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA

Comenzado 5 a 6 horas antes del procedimiento, beba la segunda mitad del preparado. Luego en las siguientes 1 a 2 horas debe beber dos vasos más, cada uno con 16 onzas de líquidos claros.

- ... Debe terminar de beber todos los líquidos al menos 4 horas antes de llegar al procedimiento, y luego no ingerir ni tomar nada (no chicles, no mentas, ningún líquido ni alimento sólido) sino hasta después del procedimiento.
- ... Llame a la oficina 609.528.8884 si tuvo problemas con la preparación o si las evacuaciones intestinales no salen claras.
- ... En la mañana del procedimiento puede tomar sus medicamentos para la presión arterial con solo un PEQUEÑO sorbo de agua. No tome ningún diurético, a menos que se combine con sus medicamentos para la presión arterial.
- ... Traiga consigo su seguro médico, una identificación con fotografía y la lista de sus medicamentos.
- ... Debido a que habrá sido sedado para el procedimiento, un adulto (18 años o más) debe estar disponible para llevarlo casa. No puede conducir ni usar transporte público por sí solo durante las 12 horas posteriores al procedimiento.

DESPUÉS DE LA COLONOSCOPIA

Los sedantes administrados durante la colonoscopia pueden permanecer en su organismo por horas. Por ello, un adulto (18 años o más) debe estar disponible para llevarlo a casa. El procedimiento se cancelará si no tiene el transporte apropiado para ir a casa. Usted viajando solo en un servicio de taxi no se considera un transporte apropiado. En las 24 horas posteriores al procedimiento, no debe conducir u operar maquinaria, ni beber alcohol o tomar medicamentos sedativos. No planea viajar fuera del país durante los 10 días siguientes a la colonoscopia.

En el procedimiento de la colonoscopia se usa aire para inflar parcialmente el intestino que puede causarle sensación de hinchazón o calambres. Para los gases puede tomar Gas-X o Mylicon. Las molestias desaparecerán poco a poco. Quizás haya una cantidad pequeña de sangre en las heces. Notifiquenos de inmediato si presenta dolor abdominal que empeora, náuseas y vómitos persistentes, expulsión de gran cantidad de sangre o coágulos, o fiebre de más de 101°F.

A menos que se indique lo contrario, después del procedimiento puede reanudar su dieta y medicamentos habituales.